



## Bien positionner son masque de chirurgie

## Masque chirurgical

**Anti projection**  
**Protection de l'entourage**  
**Protection de l'environnement**



Le port d'un masque chirurgical anti-projection permet de réduire la diffusion des particules potentiellement infectieuses et protège les personnes et l'environnement

Dans le cadre du SARS-CoV-2, le port d'un masque chirurgical limite l'exposition des soignants aux gouttelettes potentiellement infectieuses du patient.

SF2H Mars 2020

<https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2020/02/Avis-Masque-SF2H-SPILF-04.03.2020.pdf>



# PRECAUTIONS STANDARD (SF2H 2017)

## Hygiène respiratoire



### R 19

Faire porter un masque à toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de santé, intervenant extérieur, aidant...) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.

Faire porter un masque à toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de santé, intervenant extérieur, aidant...) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration. **R19**



### R20

Utiliser un mouchoir à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux, éternuement et le jeter immédiatement après usage. En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains.

Réaliser une hygiène des mains après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés. Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées. **R21**

### R21



### R22

Mettre en place une information sur les mesures d'hygiène respiratoire à prendre et mettre à disposition le matériel nécessaire (masques, mouchoirs jetables...) dans les lieux stratégiques. **R22**



# Vous tousssez ? Vous éternuez ?



## PORTEZ UN MASQUE

Pour limiter la transmission  
des virus respiratoires  
et protéger vos proches

Puis, effectuez une hygiène des mains

# Recommandations « Précautions Gouttelettes »



**R4** : Le personnel et le visiteur en contact avec un patient suspect ou atteint de pathologie à transmission respiratoire de type « Gouttelettes » portent un masque chirurgical (dès l'entrée dans la chambre) . **A**



## Attention :

La distance « contaminante » est variable selon les références, 1 à 6 m

# Bien positionner son masque à lanières ?

## Port du masque de soin à lanières



**1** **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut **au-dessus** de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



**3** Passez ensuite les lanières du bas **au-dessous** de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

Liens supérieurs noués sur le haut de la tête et liens inférieurs noués au niveau du cou.



# Et pour le masque à élastiques ?

## Port du masque de soin à élastiques



**1** **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



**2** Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



**3** Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



**4** Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



**5** Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



**6** Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

# Les Bonnes Pratiques



## POSE

- Réaliser une hygiène des mains
- Prendre un masque et l'appliquer sur le visage en le tenant par les liens et en respectant le sens de pose : barrette nasale, partie rembourrée sur le visage
- Pincer la barrette au niveau du nez pour plus d'étanchéité
- Réaliser une HDM

## CHANGEMENT

- Au moins toutes les 3 heures, en cas de port de longue durée
- En cas de souillure, de projection
- S'il a été touché et/ou baissé au niveau du cou

**le masque chirurgical/médical peut être maintenu dans le cas de soins à plusieurs patients, s'il n'a pas été touché, ni manipulé et qu'un FHA a été effectué entre 2 patient.**

## RETRAIT

- Retirer le masque en le prenant par les attaches
- Une fois ôté, il doit être éliminé selon la filière DAOM
- Faire une FHA après avoir éliminé le masque





# Attention ! Ne pas faire



## Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



## Le masque sous le nez

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



## Le masque sous le menton ou sur le front

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



## Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



## Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

## IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

# Attention ! Ne pas faire



## Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



## Les deux lanières croisées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



## Les deux lanières attachées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



## Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



## Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

## IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.



<https://www.youtube.com/watch?v=k0r1OoKA8-g>

## **Références bibliographiques**

Précautions standard SFHH 2017 <https://www.sf2h.net/publications/actualisation-precautions-standard-2017>

Prévention de la transmission croisée air et gouttelettes SFHH 2011

[https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2013/03/SF2H\\_recommandations\\_air-ou-gouttelettes\\_2013.pdf](https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2013/03/SF2H_recommandations_air-ou-gouttelettes_2013.pdf)

Avis sur les masques

<https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2020/02/Avis-Masque-SF2H-SPIIF-04.03.2020.pdf>